

# Коронавирусная инфекция (COVID-19)

## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

---

### СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

### ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУСЫ?

Семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако, бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

### 7 ШАГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ

1. Минимизируйте посещения общественных мест.
2. Используйте медицинские маски (респираторы) в общественных местах.
3. Избегайте взаимодействия с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ.
4. Мойте руки с мылом как можно чаще.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте рукопожатия.
7. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены.

### КАК ПЕРЕДАЁТСЯ КОРОНАВИРУС?

Это респираторный вирус распространяющийся через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в Ухани, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.