

ПРОТОКОЛ МЕР ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ ДОМА



ПЕРЕД ВЫХОДОМ ИЗ ДОМА
НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ
С **ДЛИННЫМ РУКАВОМ**



СОБЕРИТЕ ВОЛОСЫ.
НЕ НОСИТЕ СЕРЬГИ, БРАСЛЕТЫ
И КОЛЬЦА



ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ МАСКА,
НАДЕНЬТЕ ЕЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО
ПЕРЕД ВЫХОДОМ



ПОСТАРАЙТЕСЬ **НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ**
ОБЩЕСТВЕННЫМ ТРАНСПОРТОМ



ЕСЛИ ВЫХОДИТЕ С СОБАКОЙ,
СТАРАЙТЕСЬ ЧТОБЫ ОНА
НЕ СОПРИКАСАЛАСЬ/ТЕРЛАСЬ
С ВНЕШНИМИ ПОВЕРХНОСТЯМИ



СТАРАЙТЕСЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ КАК
ЗАЩИТНЫЙ БАРЬЕР ПРИ КОНТАКТЕ
С ПОВЕРХНОСТЯМИ



ХОРОШО СКОМКАЙТЕ САЛФЕТКИ
ПЕРЕД ТЕМ КАК ВЫБРОСИТЬ ИХ
В **ЗАКРЫТУЮ МУСОРКУ**



ПРИ КАШЛЕ ИЛИ ЧИХАНИИ
ВСЕГДА ДЕЛАЙТЕ ЭТО **В СГИБ**
ЛОКОТЯ, А НЕ В ЛАДОШИ РУК



СТАРАЙТЕСЬ **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ**
НАЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ, ДЕЗИФИЦИРУЙТЕ
РУКИ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



МОЙТЕ ИЛИ ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ
РУКИ ПОСЛЕ СОПРИКОСНОВЕНИЙ
С ПОВЕРХНОСТЯМИ



НЕ ТРОГАЙТЕ ЛИЦО,
ПОКА НЕ ПОМОЕТЕ РУКИ



СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ
НЕ МЕНЕЕ 1.5-2 МЕТРОВ